

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2021

Základní údaje

Název organizace: Dlouhá cesta, z.s.

Statut: spolek

Sídlo: Jungmannova 1013, 250 88 Čelákovice

Korespondenční adresa: Krátkého 250/4, 190 00 Praha 9 Vysočany

IČO: 269 86 183

Datum založení: 12. ledna 2005

č. účtu: 2032560001/5500, 2600173430/2010, Veřejná sbírka: 2032560028/5500

RADA SPOLKU

Předsedkyně

Bc. Martina Hráská, DiS.

Místopředsedkyně

Bibiana Wildnerová

Jednatel

Iveta Coufalíková

ODBORNÝ DOHLED

Revizor hospodářské činnosti

Ing. Jana Horáková

Odborná garantka činnosti

PhDr. Ilona Špaňhelová

Poslání spolku

Pomoc rodičům a rodinám vyrovnat se s úmrtím dítěte v jakémkoliv věku a z jakékoliv příčiny.

Motto

Pomoc pro všechny, kteří přežili své děti.

Členství

Počet členů k 31.12. 2021: 125

PŘEHLED O ČINNOSTI

A/ Podpora rodičů a rodin:

Podpůrné webové stránky www.dlouchcesta.cz, www.prazdnakolebka.cz

Cíl: Podpora rodičů, vzpomínky na děti, informace pro veřejnost.

Dlouhá cesta provozuje dva podpůrné weby pro pozůstalé rodiče a další blízké. Web www.dlouchcesta.cz a web www.prazdnakolebka.cz. Web www.prazdnakolebka.cz je určen rodinám po perinatální ztrátě. V roce 2021 byl zrenovován a byla provedena jeho optimalizace.

Vědomý zármutek

Cíl: Poskytnutí komplexní dlouhodobé podpory pozůstalým rodičům a dalším blízkým.

V roce 2021 byla ukončena podpora třetí skupiny pozůstalých rodičů a zároveň byl v květnu 2021 celý projekt ukončen a zhodnocen. Projekt byl podpořen dotací MPSV z finančních zdrojů Evropské unie.

Projekt Nejste sami

Cíl: Individuální laické poradenství dobrovolných poradců-průvodců z řad rodičů a dalších příbuzných, kteří prožili úmrtí svého dítěte v jakémkoliv věku a z jakékoliv příčiny, naučili se znovu žít a chtějí dále pomáhat ostatním.

Podporu poskytují dobrovolníci Dlouhé cesty – rodiče s vlastní zkušeností. V rámci projektu jsme v roce 2021 opakovaně podpořili 69 nových rodin z celé ČR. Uspořádali jsme dvě skupinové supervize pro dobrovolníky – laické poradce. Projekt má akreditaci u Ministerstva vnitra jako dobrovolnický program. V rámci projektu jsme v roce 2021 spolupracovali s 23 dobrovolníky.

Rekondiční pobyty

Cíl: zlepšovat psychickou a fyzickou kondici maminek a dalších členů rodin. Víkendy poskytují více času a prostoru pro vzájemné sdílení prožitků a pocitů a vždy je připraven i doprovodný program (cvičení různých druhů, přednášky, výtvarná činnost).

V roce 2021 jsme uspořádali rekondiční víkend (říjen) pro pozůstalé rodiny (pouze dospělé osoby), kterého se zúčastnilo 20 osob z celé ČR. V rámci víkendu proběhl workshop tvůrčího psaní, práce se vzpomínkami, relaxační i dynamická cvičení, arteterapie v přírodě. Víkend se konal na ekofarmě Bílý mrak ve Východočeském kraji a byl podpořen NROS – Nadačním fondem Tesco.

Svépomocná setkávání

Cíl: navázat kontakt s lidmi, kteří se vyrovnávají se stejnou bolestnou zkušeností. Vzájemné sdílení prožitků, pocitů a uvolnění emocí. Poznání, že nejsou s touto bolestnou událostí sami, načerpání energie, inspirace a mnohdy navázání nových přátelství

V roce 2021 se uskutečnilo šest prezenčních svépomocných setkání: 1x v Praze, 1x v Brně (ve spolupráci s Klára pomáhá, z.s.), 1x v Ostravě, 1x ve Zlíně, 1x v Černilově (Hradci Králové), 1x ve Žďáře nad Sázavou. Z důvodu pandemie Covid 19 jsme zrušili další tři plánovaná setkání – (Ústí nad Labem, Jihlava, Plzeň). Zároveň se uskutečnilo 8 svépomocných setkání online. Z toho byly tři setkání zaměřená na specifické skupiny (perinatální ztráta, dospělí pozůstalí sourozenci, sebevražda). Tato setkání vedou dobrovolníci – rodiče s vlastní zkušeností spolu s odborným garantem (psychologem). Projekt má akreditaci u Ministerstva vnitra jako dobrovolnický program. V roce 2021 bylo do projektu zapojeno 10 dobrovolníků.

Barevný anděl

Cílová skupina: sourozenci zemřelých dětí

Cíl: Zlepšení psychiky sourozence a udržení vzájemné komunikace v rodině. Změna pokojíčku znamená nastartování nové životní etapy.

V roce 2021 jsme finančně podpořili proměnu tří sourozeneckých pokojů. Projekt je dlouhodobě podporován Nadačním fondem Jiřího a Michele Stašových (dříve fa RENE)

Zapalme svíčku

Cíl: Podpora pozůstalých rodin v době před Vánoci a podpora komunitní sounáležitosti. Na jedenácti místech ČR byla připravena vzpomínková pietní místa, kam lidé postupně přicházeli zapalovat svíčky a zúčastnit se doprovodného programu. Projekt má akreditaci jako dobrovolnický program u Ministerstva vnitra a v rámci projektu spolupracujeme s 15 dobrovolníky.

Výstava Láskyplné vzpomínky

Cíl: Podělit se o to, co děti dělaly rády a co krásného vytvořily (obrazy, fotografie, básně, texty). Zároveň připomenout veřejnosti, co je v životě důležité.

V prosinci 2021 jsme ve spolupráci s Hospicem sv. Jiří v Chebu instalovali výstavu ***Láskyplné vzpomínky*** v Chrámu sv. Mikuláše a sv. Alžběty. Výstava byla k vidění až do února 2022.

Poradna Dlouhé cesty

Cíl: Poskytnout prostor a čas pro odborné, dlouhodobé kontinuální poradenství pro pozůstalé rodiče a další blízké.

V rámci poradny Dlouhé cesty jsme opakovaně podpořili 60 pozůstalých rodin z celé ČR. Podporu jsme poskytovali při osobních setkáních, telefonicky, emailem a online formou. Nejčastějšími typy konzultací byla krizová intervence a dlouhodobé poradenství pro pozůstalé. Poradna je podporována Nadačním fondem J&T.

B/ Osvěta veřejnosti

Aktivně jsme se zúčastnili online konference: Dětská paliativní péče, která se konala v listopadu 2021 v Brně s příspěvkem ***Laické poradenství v perinatální paliativní péči***.

C/ Další

Na jaře 2021 jsme pro pozůstalé rodiče a další blízké uspořádali třítýdenní **online kurz tvůrčího psaní formou Haiku** a z vytvořených děl jsme připravili a vydali knižní sbírku ***Haiku na Dlouhé cestě***. Knižka byla vydána v listopadu 2021 v počtu 500 kusů. Je určena rodičům a dalším blízkým, i široké veřejnosti.

Sponzoři a dárci

V roce 2021 naši činnost podpořili (více než 10. 000,- Kč): MPSV ČR, Město Čelákovice, MV ČR, Nadace J&T, Fa Rene, s.r.o., NROS - NF Tesco, VÍTKOVICE STEEL, a.s.

V roce 2021 nám pravidelně či jednorázově přispělo 175 individuálních dárců.

Většina individuálních dárců přispěla díky výzvám Jana Pospíšila (pout' do Santiaga de Compostella) a Jany Pechové (Program posila plodnosti)

Poděkování

Děkujeme všem, kteří se na nás v roce 2021 s důvěrou obrátili s žádostí o podporu.

Děkujeme všem našim dárcům, sponzorům a partnerům za jejich finanční i nefinanční podporu naší činnosti.

Děkujeme všem externím spolupracovníkům a dobrovolníkům za dlouhodobou spolupráci.

FINANČNÍ ZPRÁVA 2021

Rozvaha k 31. 12. 2021 v Kč

Aktiva celkem	470.000
Z toho	
- dlouhodobý majetek	181.000
- krátkodobý majetek	289.000
Pasiva celkem	470.000
Z toho	
- vlastní zdroje celkem	42.000
- cizí zdroje celkem	428.000

Výkaz zisku a ztrát k 31. 12. 2021 v Kč

Náklady	1.253.000
Z toho	
- spotřebované nákupy a služby	616.000
- osobní náklady	510.000
- ostatní náklady	65.000
- odpisy, prodaný majetek	60.000
- daně a poplatky	2.000
Výnosy	1.268.000
Z toho	
- přijaté příspěvky	413.000
- provozní dotace	827.000
- tržby za vlastní výkony	28.000
Výsledek hospodaření	15.000

Ze zprávy revizora Ing. Jany Horákové:

Revize hospodaření spolku byla provedena dne 17. 6. 2022.

Revizorka provedla na základě účetní dokumentace revizi hospodaření spolku za rok 2021. Vedení účetnictví odpovídá potřebám spolku. V rámci revize byly kontrolovány veškeré účetní doklady za rok 2021 a konstatuje se, že tyto odpovídají potřebám spolku.

Červen 2022